



DIABETES COACHING – IHREN EIGENEN WEG FINDEN

Wertschätzend. Begleitend. Lösungsorientiert.

Begleitendes Diabetes Coaching ist keine klassische Beratung – sondern ein unterstützender Prozess, der Ihnen hilft, Ihre eigenen Antworten und Lösungen zu entdecken.

Mit gezielten Fragen, Impulsen und Reflexionen begleite ich Sie dabei, neue Perspektiven auf Ihr Leben mit Diabetes zu entwickeln.

Was erwartet Sie:

- Ein **geschützter Raum für Ihre Gefühle, Gedanken und Lösungen**
frei von Bewertung, offen für alles, was Sie bewegt
- **Neue Sichtweisen** auf ihr Leben mit Diabetes
hin zu Selbstbestimmung und innerer Kraft
- **Begleitung bei inneren und äußeren Konflikten & Entscheidungen**
ob mit sich selbst oder dem Umfeld
- **Ein Prozess, der Ihnen gehört**
Sie bestimmen das Tempo, die Richtung und das Ziel
- **Impulse, die nachwirken**
ich begleite Sie mit Respekt und Erfahrung
- **Vertrauen in Ihre eigenen Lösungen**
denn der beste Weg ist der, der zu Ihnen passt



Heike Siebert – Diabetescoach / Diabetesberaterin

Diabetespraxis Thomas Müller

Kirschbergstr. 22, 04159 Leipzig

E-Mail: heike.siebert@diabetespraxis-mueller.de

**Haben Sie Interesse?
Sprechen Sie mich gern an!**